

Voor de generaties van nu en morgen

GEEF OM DEMENTIE



Beste lezer,

Bij het Alzheimer Centrum Limburg zien we dagelijks hoe dementie ingrijpt in het leven van mensen en hun naasten. Vanuit onze geheugenpoli, ons onderzoek en onze samenwerkingen in de regio merken we hoe elke fase van het dementieproces nieuwe vragen

en uitdagingen met zich meebrengt. Tegelijkertijd zien we ook hoeveel verschil passende ondersteuning, begrip en kleine praktische oplossingen kunnen maken in het dagelijks leven.

In deze nieuwsbrief staan daarom hulp en ondersteuning centraal: vanaf de eerste signalen en het omgaan met een diagnose tot ondersteuning thuis en zorg in latere fasen. We willen laten zien dat mensen er niet alleen voor staan. Er is veel meer mogelijk dan vaak gedacht wordt: van psychosociale begeleiding en ondersteuning voor mantelzorgers tot technologische innovaties, lotgenotencontact en initiatieven in de samenleving die bijdragen aan kwaliteit van leven.

Als Alzheimer Centrum Limburg geloven we sterk in het belang van tijdige ondersteuning en samen zoeken naar wat wél mogelijk is. Niet alleen de grote doorbraken maken het verschil, maar juist ook de kleine stappen, afgestemd op wat iemand nodig heeft in een bepaalde fase van het leven met dementie.

Met deze editie hopen we u kennis, herkenning en inspiratie te bieden.

Prof dr Marjolein de Vugt
Directeur Alzheimer Centrum Limburg



Het succesvolle webinar *Een Zinvol Leven met Dementie* is nu terug te kijken. Ontdek de inzichten, verhalen en tips van onze tafelgasten.

Op dinsdagavond 17 maart vond het webinar *Een Zinvol Leven met Dementie* plaats, een groot succes. Opnieuw logden vele deelnemers in om het gesprek te volgen over betekenisvolle daginvulling voor mensen met dementie. De grote belangstelling laat zien hoezeer dit thema leeft bij mensen met dementie, mantelzorgers en professionals.

Tijdens het webinar gingen verschillende deskundigen en betrokkenen in gesprek over hoe mensen met dementie een dag kunnen ervaren die waardevol, plezierig en herkenbaar is. Het gesprek bood praktische handvatten, nieuwe inzichten en herkenbare voorbeelden uit de praktijk. De deelnemers deelden via de chat veel reacties en vragen, wat leidde tot een levendige uitwisseling.

Onze tafelgasten waren:

- **Prof. dr. Marjolein de Vugt** – Directeur Alzheimer Centrum Limburg
- **Bo Smeets** – Promovendus WerkDEM-project, Alzheimer Centrum Limburg
- **Fieke Stoffers** – Teamleider, Werkplaats Porta da Vida in Sittard
- **Yvonne Olthof** – Ervaringsdeskundige

Met hun gezamenlijke perspectieven - wetenschappelijk, praktisch en persoonlijk - boden zij een waardevolle blik op wat het betekent om elke dag opnieuw betekenis te creëren voor mensen met dementie.

Heeft u het webinar gemist of wilt u het graag nogmaals bekijken?

De volledige uitzending is nu terug te kijken via deze link: www.mumc.nl/alzheimer

Op 9 September is het volgende Webinar. Wilt u hiervoor uitgenodigd worden dat kan, stuur een mail naar y.kerkhofs@hfl.nl en u ontvangt het programma en inloggegevens.

Bloed-biomarkers voor de toekomst!



Bij het Alzheimer Centrum Limburg doen wij onderzoek naar de diagnostiek en onderliggende mechanismen van dementie. Hiervoor gebruiken we het Biobank Alzheimer Centrum Limburg (BB-ACL) cohort, dat in 2009 is opgezet.

In deze studie volgen we patiënten met geheugenklachten gedurende 10 jaar met behulp van uitgebreid neuropsychologisch onderzoek en vragenlijsten. Bij patiënten die hiervoor toestemming geven, worden aanvullend bloed, MRI-scans en soms hersenvocht afgenomen. Hiermee onderzoeken we biomarkers. Dit zijn meetbare stoffen in het lichaam die aanwijzingen kunnen geven over neurodegeneratieve aandoeningen die tot dementie kunnen leiden.

Omdat bloed afnemen minder belastend is dan bijvoorbeeld een ruggenprik, is onderzoek naar het gebruik van bloedbiomarkers een

veelbelovende ontwikkeling. Promovenda Kim Massloh onderzoekt hoe deze bloedbiomarkers, specifiek voor de ziekte van Alzheimer, samenhangen met cognitie en dagelijks functioneren. En hoe persoonlijke factoren, zoals leefstijl en opleidingsniveau, van invloed hierop kunnen zijn.

Binnen deze onderzoekslijn bestudeert promovenda Janneke Verhoeven hoe biomarkers uit het bloed, MRI-scans en hersenvocht samenhangen met verschillende vormen en mengvormen van dementie, zoals Alzheimer en vasculaire dementie. Daarnaast kijkt zij naar de invloed van andere gezondheidsfactoren, zoals diabetes en hoge bloeddruk op het beloop van dementie.

Met dit onderzoek hopen we beter te begrijpen waarom sommige mensen sneller achteruitgaan dan anderen. Zo willen we dementie eerder en nauwkeuriger kunnen vaststellen en behandeling en begeleiding beter afstemmen op de persoon.



Jubileumdiner brengt 35 gasten samen: een avond vol verbinding en smaak

Ter gelegenheid van het 25-jarig jubileum van Alzheimer Centrum Limburg kwamen mensen met dementie, hun naasten en medewerkers samen voor een bijzonder jubileumdiner. In een warme, ontspannen setting ontstonden gesprekken, nieuwe ontmoetingen en waardevolle momenten - precies zoals bedoeld.

Samen koken, samen zorgen

De keuken werd geleid door Executive-Chef Raymond Remmen (Van Oys Maastricht Retreat) en Nathalie Smits (secretaresse psychiatrie MUMC+). Ooit stonden ze als chef en souschef samen achter het fornuis; voor dit diner pakten ze die samenwerking moeiteloos weer op. Met veel zorg stelden ze een viergangenmenu samen, bereid in Restobar Ambiance in Elsloo, dat gastvrij de deuren opende voor dit evenement.

Waar alles samenkwam

Onderzoekers van het Alzheimer Centrum Limburg schoven aan bij de gasten, waardoor er op een natuurlijke manier persoonlijke gesprekken ontstonden over ervaringen, zorg en wetenschap. Zoals Raymond het verwoordde: "Eten brengt mensen bij elkaar. Een geur of smaak kan soms meer oproepen dan woorden."

Een gezamenlijke inspanning

Medewerkers van het Alzheimer Centrum Limburg verzorgden organisatie, mise-en-place, bediening en afwas. Gastheer Leo Smeijers en gastvrouw Sandra Wolfs, oud-collega's van Raymond en Nathalie, begeleidden de avond

en zorgden voor een warm en soepel verloop.

Hartverwarmende reacties

De 35 gasten, ondersteund door 14 medewerkers, waren unaniem enthousiast. Een greep uit de reacties:

"Hartverwarmend hoe wij zijn verwend." "Het diner was smaakvol en we hadden zo'n fijne klik dat we weer gaan afspreken."

"Heerlijk eten, fantastische begeleiding en waardevolle gesprekken."

"Een geweldige avond, zo goed verzorgd en met zoveel betrokkenheid."

De missie aan tafel

Het jubileumdiner weerspiegelde waar het Alzheimer Centrum Limburg al 25 jaar voor staat: aandacht, verbinding en het verbeteren van de kwaliteit van leven voor mensen met dementie en hun naasten. Of zoals Raymond zei: "Voor sommige momenten máák je tijd. Dit was er zo één."

Met dank aan: Restobar Ambiance Elsloo, Van Oys Maastricht Retreat, Daily Fresh en alle vrijwilligers.

Kindcentrum Wolder overhandigt prachtige cheque aan het Adoptieproject

Met veel dankbaarheid kijken we terug op een bijzonder moment: de leerlingen van Kindcentrum Wolder hebben met hun sponsorloop een prachtige opbrengst bij elkaar gebracht voor het Adoptieproject van het Alzheimer Centrum Limburg.

Vandaag mochten wij de cheque in ontvangst nemen en dat gebeurde tijdens een warme en enthousiast georganiseerde ochtend op school. De inzet, energie en betrokkenheid

van de leerlingen waren volop zichtbaar. Het is indrukwekkend hoe jong en oud samen kunnen bijdragen aan meer begrip en ondersteuning voor mensen met dementie.

De sponsorloop was niet alleen een sportieve uitdaging, maar vooral een hartverwarmende actie waarin leerlingen, leerkrachten en ouders samenwerkten voor een goed doel. Dankzij hun enthousiasme



kunnen wij waardevolle projecten blijven ontwikkelen die het leven van mensen met dementie en hun naasten ondersteunen.

Wij willen alle leerlingen, leerkrachten en ouders heel hartelijk bedanken voor dit prachtige gebaar. Samen maken we écht het verschil.

Terugblik: Care Day – een avond vol brein, kunst en verbinding

Op 20 maart 2026 vond in Marres (Huis voor Hedendaagse Cultuur) een bijzondere editie van Care Day plaats: een warme, inspirerende avond speciaal voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Het evenement werd georganiseerd in het kader van de Brain Awareness Week, in samenwerking tussen Marres, het Hersen+Zenuw Centrum / Maastricht UMC+ en het Alzheimer Centrum Limburg.

Kunst als ingang naar het brein

De avond werd geopend door prof. dr. Marjolein de Vugt, die een korte introductie gaf over de waarde van kunst binnen dit thema. Zij lichtte toe hoe kunst niet alleen een bron van ontspanning kan zijn, maar ook kan bijdragen aan cognitieve stimulatie, emotioneel welbevinden en sociale verbinding. Een mooie

uitnodiging om met een open blik te ervaren wat kunst kan doen.

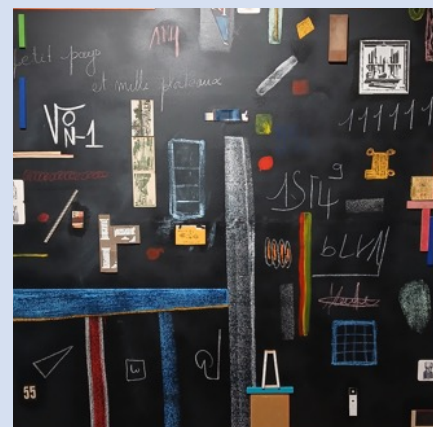
Ontdekkingen in de tentoonstelling

Aansluitend gingen deelnemers in kleine groepen op pad voor rondleidingen door de tentoonstelling van Marres. Deze werden zowel in het Nederlands als in het Maas-tricht dialect verzorgd, zodat iedereen zich prettig en welkom kon voelen.

Er ontstonden spontane gesprekken, er was verwondering, maar ook herkenning. Artistieke omgevingen bleken opnieuw een krachtige aanleiding voor gedeelde verhalen en onverwachte ontmoetingen - precies de essentie van deze Care Day.

Ruimte voor ontmoeting en ontspanning

Naast de rondleidingen was er volop gelegenheid om elkaar te spreken onder het genot van een hapje en een drankje. De avond bood een veilige, toegankelijke en warme omgeving waarin deelne-



mers zich gezien en verbonden voelden.

Wij kijken met veel voldoening terug op deze Care Day en danken alle aanwezigen voor hun openheid, nieuwsgierigheid en mooie gesprekken. Samen blijven we bouwen aan initiatieven die bijdragen aan kwaliteit van leven van mensen met dementie en hun naasten.

Een waardevolle bijdrage aan hersenveerkracht-onderzoek



Op 2 mei mocht het Alzheimer Centrum Limburg een prachtige cheque van maar liefst bijna 6.000 euro in ontvangst nemen van M.D.G. Linque, als opbrengst van de jaarlijkse Green & Gold Race. Wij zijn enorm dankbaar voor deze steun, die direct bijdraagt aan ons onderzoek naar hersenveerkracht - het bijzondere fenomeen waarbij sommige mensen ondanks aanzienlijke Alzheimer-schade in de hersenen géén dementie-symptomen ontwikkelen.

Eerder onderzoek liet zien dat deze groep mensen een natuurlijke weerstand lijkt te hebben tegen het ziekteproces. Wat deze veerkracht precies veroorzaakt, is echter nog onduidelijk. Dat maakt dit onderwerp tot een cruciale, maar tot nu toe ontbrekende schakel in de zoektocht naar nieuwe behandelingen voor de ziekte van Alzheimer.

Met de steun van initiatieven zoals de Green & Gold Race kunnen wij innovatieve methoden inzetten om de biologische mechanismen achter hersenveerkracht te ontrafelen. Dit onderzoek, uitgevoerd onder leiding van dr. Willemijn Jansen



met drs. Jolien van der Velden en dr. Aurore Delvenne, kan de basis vormen voor toekomstige therapieën én een betere prognose voor patiënten.

De Green & Gold Race is inmiddels een vaste waarde binnen het Maastrichtse studentenleven. Dat zij dit jaar voor ons onderzoek hebben gekozen, zijn we zeer dankbaar voor. Dankzij hun inzet - en die van alle deelnemers - kunnen wij verdere stappen zetten in de strijd tegen Alzheimer.



Dankjewel M.D.G. Linque!
Jullie bijdrage maakt écht verschil.

Willemijn Jansen namens het hele onderzoeksteam.



Aspergerally haalt meer dan €44.000 op

De recente editie van de Aspergerally was opnieuw een groot succes. De bijzondere rally bracht niet alleen autoliefhebbers

samen voor een onvergetelijke dag, maar leverde ook een indrukwekkende opbrengst op van meer dan €44.000 voor

het Alzheimer onderzoekfonds Limburg en het Kinder onderzoekfonds Limburg. Nog volop nagenietend van het evenement spreekt de organisatie van een geweldige editie. De dankbaarheid is groot voor deze ongelofelijke opbrengst, die een belangrijke bijdrage levert aan noodzakelijk wetenschappelijk onderzoek naar Alzheimer – een ziekte die veel mensen en families raakt.

Een speciale dank gaat uit naar alle deelnemers, maar ook naar Jan Hol (Holbox) en Anouck Oomen en haar team van Navenant Magazine voor deze perfect georganiseerde dag. Een initiatief om trots op te zijn en een inspirerend voorbeeld van hoe evenementen echt impact kunnen maken.

In een warme en informele sfeer kunnen bezoekers ervaringen delen, vragen stellen en meer leren over het omgaan met dementie. Elke bijeenkomst heeft een centraal thema, zoals communicatie, gedrag of ondersteuning in het dagelijks leven. Vaak is er een deskundige spreker aanwezig en is er volop ruimte voor gesprek.

De Alzheimer Cafés bieden niet alleen praktische informatie, maar ook herkenning en steun. De bijeenkomsten zijn vrij toegankelijk en iedereen is van harte welkom.

Partner in Balans: online ondersteuning voor mantelzorgers



Zorgen voor iemand met dementie kan intensief en emotioneel belastend zijn. Juist daarom is het belangrijk dat mantelzorgers ook goed voor zichzelf blijven zorgen. Partner in Balans is een online ondersteuningsprogramma dat speciaal is ontwikkeld om mantelzorgers hierbij te helpen.

Dit programma, ontwikkeld door het Alzheimer Centrum Limburg, biedt praktische handvatten en persoonlijke begeleiding om beter om te gaan met de uitdagingen van het zorgen voor een naaste met



dementie. Het is flexibel en vanuit huis te volgen, op momenten die passen binnen het dagelijks leven van de mantelzorger.

- Inzicht en zelfvertrouwen om de zorg beter vol te houden

Het programma richt zich vooral op mantelzorgers in de vroege en middenfase van dementie, wanneer er vaak veel vragen en onzekerheden zijn. Door tijdig ondersteuning te bieden, helpt Partner in Balans om overbelasting te voorkomen en de draagkracht te versterken.

Wat biedt Partner in Balans?

- Persoonlijke coaching door een getrainde begeleider
- Online modules over thema's zoals omgaan met stress, communicatie en balans houden
- Praktische tips en oefeningen die direct toepasbaar zijn

Voor meer informatie kunt u terecht op www.partnerinbalans.nl. U kunt de mogelijkheden ook bespreken met een casemanager dementie of zorgprofessional in uw omgeving, of contact opnemen met het Alzheimer Centrum Limburg.

Voor actuele data en exacte locaties kunt u terecht op de website van Alzheimer Nederland: <https://www.dementie.nl/nieuws/bezoek-een-alzheimer-cafe-bij-jou-in-de-buurt>



Alzheimer Cafés in Zuid-Limburg

In Zuid-Limburg worden op verschillende locaties Alzheimer Cafés georganiseerd, onder andere in Maastricht, Vaals, Sittard, Gulpen, Elsloo, Heerlen en Kerkrade. Deze bijeenkomsten zijn laagdrempelig en bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten en andere geïnteresseerden.

Terugblik: afsluiting We zijn zelf het medicijn campagne

Op woensdag 25 februari vond in 't Westhoes in Kerkrade de feestelijke afsluiting plaats van de bewustwordingscampagne 'We zijn zelf het medicijn'. Een fantastisch hoogtepunt na één jaar lang intensief campagne voeren in de regio Zuid-Limburg. We kijken terug op een inspirerende middag met een mooie opkomst van inwoners, professionals en partners.



Eén aardbei voorkomt dementie niet, maar...

...door gezond te eten houd je je hersenen gezond.



www.wezijnzelfhetmedicijn.nl

Dit is een campagne van het Alzheimer Centrum Limburg samen met vele partners.

Scan de QR-code voor meer informatie.



Eén dutje voorkomt dementie niet, maar...

...door een goede nachtrust houd je je hersenen gezond.



www.wezijnzelfhetmedicijn.nl

Dit is een campagne van het Alzheimer Centrum Limburg samen met vele partners.

Scan de QR-code voor meer informatie.



De campagne 'We zijn zelf het medicijn' draaide om het vergroten van bewustwording over de relatie tussen leefstijl en de kans op dementie. Met aandacht voor onder andere beweging, voeding en mentale activiteit wilde de campagne mensen bewust maken van factoren die invloed hebben op het risico op dementie.

De afsluitende bijeenkomst werd georganiseerd samen met de Gemeente Kerkrade, die nauw betrokken was bij de campagne. Bij binnenkomst konden bezoekers het opblaasbare megabrein ontdekken en in gesprek gaan met onze onderzoekers. Ook werd er volop campagnemateriaal meegenomen, waaronder de inmiddels bekende campagnesokken.

Een bijzonder hoogtepunt was de theatervoorstelling 'De dementie van Harrie & Jet', die met humor en ontroering liet zien wat dementie

betekent in het dagelijks leven en hoe je, ondanks de uitdagingen, in verbinding kunt blijven met elkaar.

Wat hebben we in dit campagnejaar allemaal gedaan in, voor en samen met de regio?

- 216 campagnevrienden verzameld
- 67 activiteiten georganiseerd
- 600 abri-posters opgehangen
- 17.000 folders verspreid
- 3.000 pennen uitgedeeld
- 500 paar sokken weggegeven

We bedanken iedereen die aanwezig was en heeft bijgedragen aan deze campagne. Samen blijven we ons inzetten voor meer bewustwording rondom hersengezondheid.

De campagne is onderdeel van het Nederlands Dementie Preventie Initiatief (www.ndpi.nl), een wetenschappelijk samenwerkingsverband dat onderdeel uitmaakt van de

Nationale Dementie Strategie van het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport.

Meer weten over de campagne en de activiteiten van het afgelopen jaar? Bezoek dan: www.wezijnzelfhetmedicijn.nl.

Werk aan een gezond brein met de gratis MijnBreincoach app

Wist je dat je zelf veel kunt doen om je hersenen gezond te houden? Met de MijnBreincoach app krijg je praktische tips en persoonlijke adviezen om stap voor stap te werken aan een gezondere leefstijl.



Bij je eerste bezoek aan www.mijnbreincoach.eu of na het downloaden van de app kun je starten met de 'snelle test'. In twee minuten beantwoord je een aantal vragen over je gezondheid en leefstijl en krijg je inzicht in je hersengezondheid én in de punten waarop nog ruimte is voor verbetering. Daarna kun je elke dag een 'noot kraken': een korte 'weetje', quizvraag, tip of uitdaging, gericht op een thema waar voor jou nog ruimte voor verbetering is. Zo ondersteunt de MijnBreincoach app je bij het zetten van kleine, haalbare stappen richting een gezondere leefstijl en daarmee gezondere hersenen.

Benieuwd naar jouw eigen hersengezondheid? Scan de QR-code en ga vandaag nog aan de slag!

De MijnBreincoach app is onderdeel van de campagne Wezijnzelfhetmedicijn.nl van het Alzheimer Centrum Limburg.



Meet the team



Naam: Fania Dassen
Aantal jaren in dienst: 8

Wat is je functie binnen het Alzheimer Centrum Limburg?

Ik werk als projectmanager bij ACL, binnen de psychosociale onderzoekslijn. Ik ben de dagelijks coördinator van INTERDEM Academy, het Europees trainingsnetwerk voor junior psychosociale dementieonderzoekers. Daarnaast ben ik de projectmanager van het landelijke consortium SPREAD+, waarin we samen met mensen met dementie en hun mantelzorgers onderzoeken welke psychosociale interventies het beste werken, voor wie, in welk stadium en in welke context. Ook ben ik met veel plezier betrokken bij het Adoptieproject, waarin een koppeling wordt gelegd tussen basisschool en zorginstelling. Ik geef hierbij gastlessen dementie op de basisschool, zorg samen met collega's voor (wetenschappelijk) evaluatie en innovatie. Ook ben ik druk bezig met het project landelijk uit te rollen in samenwerking met Alzheimer Nederland.

Wat doe je graag in je vrije tijd?

Met 2 kleine kinderen thuis staat mijn dag (en nacht) al snel in het

teken van zorgen, spelen en opruimen, maar we gaan ook graag samen eropuit naar bijvoorbeeld een speeltuin in de buurt. We wonen prachtig in het Limburgse dorpje Ingber, en ik kijk dan ook alweer uit naar de zomer, om lekker in de tuin in het zonnetje te vertoeven, samen met onze kippen en konijnen. Op mijn zeldzame vrije momenten lees ik graag een boek, drink een kop koffie (of cocktail) met vrienden op het terras, en ik ga ook graag boulderen.

Hoe wil je bijdragen aan het verbeteren van de zorg voor mensen met dementie?

Ik vind het belangrijk dat de resultaten van ons wetenschappelijk onderzoek ook een directe impact hebben op de dagelijkse praktijk. Een goed voorbeeld hiervan is het Adoptieproject. Hierin gaan kinderen van de basisschool op bezoek bij mensen met dementie in de nabijgelegen zorginstelling. Kinderen leren zo om te gaan met mensen met dementie en praten erover thuis en op school. Zo komen we weer een stapje dichterbij die dementievriendelijke samenleving.

Wat zou je willen dat meer mensen wisten over dementie?

Ook met dementie is het er nog veel mogelijk om een zinvol leven te leiden, terwijl het beeld dat veelal geschetst wordt met name negatief is. Ik vind het belangrijk

om die taboe te doorbreken. Zo is het jammer dat we nog steeds vaak het woord 'dementerenden' terugzien. Spreek liever over 'personen met dementie': je hebt deze ziekte, maar je bent het niet.

Heb je een boek, artikel of bron die je zou aanbevelen aan mensen die meer willen te weten over dementie?

Ik vind de website van Alzheimer Nederland heel compleet, en verwijs hier ook graag studenten naar die bijvoorbeeld meer informatie zoeken over de verschillende vormen van dementie of recente statistieken. De website deelt op een overzichtelijke manier informatie over de ziekte, ondersteuning en wetenschappelijk onderzoek. Zo vindt je hier ook meer informatie over ons Adoptieproject, en de 1e resultaten van ons onderzoeksconsortium SPREAD+.

Wat is een boodschap die je zou willen meegeven aan onze lezers?

Een belangrijk deel van mijn werk is ondersteuning en training bieden aan 'jonge' onderzoekers. De toekomst van het (onderzoeks)veld hangt af van deze nieuwe generatie, en het is dan ook belangrijk om hierin te investeren. Hierbij zal niet iedereen in de academische wereld blijven werken, dus we moeten hen middels een brede training en netwerk een goede basis voor later meegeven, zodat ieder op zijn manier zijn of haar steentje kan bijdragen aan een beter leven voor mensen met dementie en hun naasten.



De jaarlijkse meezingavond is terug - met Beppie, Angelina en Jan Janssen!

Op 23 november om 19.00 uur is het weer tijd voor onze geliefde traditie: Teeke Zinge!

Een avond vol gezelligheid, herkenbare liedjes en samen zingen zoals alleen wij dat kunnen. En goed nieuws: onze Ambassadeur Beppie Kraft, Angelina, Jan Janssen en zelfs Joep Servais en Hans Coenjaerds zijn weer van de partij. Ze zorgen zoals altijd voor sfeer, humor en de muzikale energie die deze avond zo bijzonder maakt.

Of je nu uit volle borst meezingt of gewoon komt genieten van de muziek en de gezelligheid - het wordt weer een avond om niet te missen!

De kaarten zijn vanaf begin oktober te bestellen via het Theater aan het Vrijthof. Wilt u alvast een kaart reserveren stuur dan een mailtje naar: y.kerkhofs@hfl.nl

BELANGRIJKE DATA

Webinar Alzheimer

9 September



Avond over dementie in Theater Landgraaf

25 september 2026



Dialogo rond Dementie: Dementiezorg in een diverse samenleving

22 oktober 2026



21 September Wereld Alzheimer Dag



World Alzheimer's Day

— September 21 —

Dementie raakt veel mensen. Niet alleen degene die de diagnose krijgt, maar ook partners, familieleden en vrienden. Het kan onzeker maken, vragen oproepen en soms ook een gevoel van eenzaamheid geven. Juist daarom is het zo belangrijk om elkaar te blijven ontmoeten, kennis te delen en samen te zoeken naar wat wél kan.

Bij het Alzheimer Centrum Limburg zetten we ons elke dag in om mensen met dementie en hun naasten te ondersteunen. Met wetenschappelijk onderzoek, goede diagnostiek en aandacht voor de mens achter de ziekte werken we aan betere zorg van vandaag én morgen. Daarbij staat één gedachte centraal: iedereen verdient het om zo lang mogelijk mee te blijven doen in het dagelijks leven.

Rond Wereld Alzheimer Dag op 21 september staan we hier extra bij stil. Het is een moment om bewustwording te vergroten, het gesprek over dementie open te voeren en stil te staan bij de

kracht en veerkracht van mensen die met dementie leven. In deze periode worden er in Limburg diverse activiteiten georganiseerd, waarin ontmoeting, informatie en verbinding centraal staan. Samen zorgen we ervoor dat dementie bespreekbaar blijft – in de spreekkamer, thuis én in de samenleving.

Want alleen samen kunnen we het verschil maken.

Samen maken we verschil

Wetenschappelijk onderzoek is onmisbaar voor betere zorg, nieuwe behandelingen en uiteindelijk een toekomst zonder dementie. Wilt u daaraan bijdragen? Met uw steun aan het Alzheimer Onderzoekfonds Limburg helpt u onderzoekers om hun belangrijke werk voort te zetten.

Doneren kan eenvoudig via onderstaande QR-code. U kunt kiezen voor een eenmalige bijdrage of voor een periodieke donatie.

Groot of klein: elke gift draagt bij aan meer kennis, betere zorg en nieuwe perspectieven voor mensen met dementie en hun naasten. Samen zetten we stappen vooruit.

Wilt u bijdragen? Scan de QR-code en help onderzoek vooruit.



U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u eerder interesse heeft getoond in onze activiteiten. Mocht u de nieuwsbrief in de toekomst liever niet meer ontvangen, dan kunt u eenvoudig reageren via y.kerkhofs@hfl.nl met het verzoek om u uit te schrijven. We verwijderen uw contactgegevens dan uit ons adressenbestand.

Colofon

Deze nieuwsbrief is een gezamenlijke uitgave van het Alzheimer Onderzoekfonds Limburg (AOL) en het Alzheimer Centrum Limburg (ACL). Heeft u vragen of wenst u meer informatie? Neem dan gerust contact met ons op via onderstaande contactgegevens:

Alzheimer onderzoekfonds Limburg

T.a.v. Yoke Kerkhofs
Gaetano Martinolaan 85 – 1ste etage
6229 GS Maastricht

T: (043) 4077 363
E: info@alzheimeronderzoekfondslimburg.nl
I: www.alzheimeronderzoekfondslimburg.nl

Redactie:

Maud Daemen – ACL
Stephan Duijkers – ACL
Zoë Ekkerink – ACL
Yoke Kerkhofs – AOL